

**POKAL 2024**

**Pflichtbestandteile:** Das Menü muss für 8 Personen gekocht werden!  
**Vorspeise:** Lachsforellenfilet (800 g) – zweierlei Zubereitungsarten  
**Hauptgang:** Ente (2 Stück à ca 2-2,5 kg), Karotten (400 g)  
**Dessert:** Birne (4 Stück) und dunkle Schokolade (55-70%)

Wahlbestandteile zur freien Auswahl:

<b>Fleisch/Fisch</b>	Menge	<b>Gemüse</b>	Menge	<b>Milchprodukte</b>	Menge	<b>Patisserie</b>	Menge
Zanderfilet (max 200 g)		Rotkraut		Milch 3,5%		Mehl 405	
		Blattspinat		Sahne 30%		Kuvertüre weiß	
		Wirsing		Butter		Kuvertüre dunkel 55-70 %	
		Lauch		Joghurt natur 3,5%		Puderzucker	
		Karotten		Crème fraîche		Zucker	
		Knollensellerie		Quark, magerstufe		Blattgelatine	
<b>Obst</b>	Menge	Kartoffeln mehlig kochend		Parmesan		Honig	
Bio-Orangen				Eier		Mandeln gehobelt	
Bio-Zitronen		Petersilienwurzel				Kakaopulver	
Garantapfel		Zwiebel				Vanilleschote max 1 Stk.	
Himbeeren (TK)		Schalotten				Br. Rohrzucker	
		Rote Beete				Marzipan	
						Nougat	
						Backpulver	
<b>Sonstiges</b>	Menge	<b>Kräuter/Salate</b>	Menge	<b>Öl/Fett/Spirituosen</b>	Menge	<b>Gewürze</b>	Menge
Toastbrot		Rosmarin		Tafelöl		Salz	
Pommery-Senf		Thymian		Olivenöl		Pfeffer	
Tomatenmark		Dill		Balsamico hell		Curry	
Mondamin		Kerbel		Balsamico dunkel		Lorbeer	
Risotto-Reis		Minze		Sojasauce		Knoblauchzehe	
Dörraprikosen		Petersilie		Grand Manier		Wacholderbeeren	
Perlgrauen		Ackersalat		Rot / Weißwein		Pfefferkörner	
		Baby Leaf		Noilly Prat			
		Chicorée					

Um einen fairen Wettbewerb, nach den Richtlinien des ‚Verband Köche Deutschland‘, durchführen zu können bitten wir um folgende Einhaltung:

- Die Wahlbestandteile werden gesammelt aufgebaut und stehen für alle gemeinsam, 30 Minuten vor Kochbeginn zum Abwiegen bereit.
- Es dürfen keine Lebensmittel mitgebracht werden!
- Achten Sie bitte auf die Vollständigkeit des Warenkorbes bei der Abgabe, es kann nichts nachgemeldet werden.
- Arbeitsplatz und Küchenequipment muss selbständig gereinigt werden.
- Auf Hygiene am Arbeitsplatz wird großen Wert gelegt.

Hiermit bestätige ich, dass ich die Wettbewerbsbedingungen gelesen habe, und an einem fairen Wettkampf teilnehmen möchte.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_